



9月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
昼食		ご飯 赤魚素焼き 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草胡麻マヨ和え 味噌汁	ご飯 ブリ大根煮 コーンバター 小松菜と豆腐チャンプル 味噌汁	ご飯 エスニックローストチキン トマトの三杯酢 ひじき煮 すまし汁	ご飯 冷やしたぬき蕎麦 小鉢 沢庵	ご飯 ブラウンシチュー サラダ ほうれん草ベーコン炒め スープ
おやつ		バームクーヘン	南瓜ぜんざい	コーヒーゼリー	プチシュー	枝豆
日付	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 ミックスフライ 水菜と海苔のナムル 漬物 すまし汁	ご飯 ホッケのさっと煮 インゲンと竹輪の胡麻和え 蓮根金平 味噌汁	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	挽き肉と豆のカレー サラダ フルーツヨーグルト スープ	わかめご飯 山菜そば 卵の花 沢庵
おやつ	フライドポテト	ようかん	焼肉のあとはコレ！	焼肉のあとはコレ！	どら焼き	たこ焼き
日付	14	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 つくね焼き 信田巻き煮 ブロッコリーのマスタード和え 味噌汁	餡かけ焼きそば コーンサラダ 焼売 スープ	ご飯 鯖の照り焼きソース ハムと小松菜ナムル きんぴらゴボウ 味噌汁	ご飯 鶏肉のマスタードソース焼き 切り干し大根煮 小鉢 味噌汁	炊き込みご飯 鰯の梅しそフライ 冷や奴 おかか和え 味噌汁	カオマンガイ風 コールスロー 漬物 味噌汁
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	21	22	23	24	25	26
昼食	ちらし寿司 高野豆腐煮 鶏ほぐし身寄せサラダ すまし汁	ご飯 チキン南蛮 豆腐サラダ 白滝とモヤシのピリ辛炒め すまし汁	ご飯 豚肉のさっぱり野菜 切り干し大根煮 冷や奴 味噌汁	ご飯 鯖の味噌マヨネーズ焼き ベーコンと豆のトマト煮 白菜お浸し 味噌汁	ご飯 カツとし 卵の花 沢庵ナムル 味噌汁	ご飯 ハンバーグおろしソース 南瓜サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ
おやつ	誕生日ケーキ	エクレア	もみじ饅頭	駄菓子	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ
日付	28	29	30			
昼食	ご飯 鶏むね肉のネギ塩ダレ 切り干し大根サラダ 白菜甘酢和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが風コロッケ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのマスタード和え すまし汁	ご飯 醤油ラーメン 焼売 刻み沢庵			
おやつ	お好み焼き	カステラ	ババロア			