



2月分

献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 鶏肉の豆乳ソース ニラ玉 小鉢 味噌汁	ご飯 魚の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草の胡麻和え 揚げ出し豆腐 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 中華風白和え ザーサイ和え 中華スープ	ご飯 鯖南蛮漬け コールスロー なすの味噌炒め 味噌汁	醤油ラーメン 焼売 沢庵 ご飯	カオマンガイ風丼 高野豆腐煮 漬物 スープ
おやつ	パンケーキ風	餡巻き	カップケーキ	パンオンショコラ	ようかん	カボチャぜんざい
日付	9	10	11	12	13	14
昼食	四色丼 オクラのめかふ和え 車麩煮 すまし汁	ご飯 鶏南蛮 小鉢 刻み沢庵おかか和え 味噌汁	ご飯 赤魚治部煮風 厚揚げカニカママヨ焼き お浸し 味噌汁	ご飯 生姜焼き 野菜の煮びたし 和え物 味噌汁	ハヤシライス 豆サラダ ヨーグルト苺ジャムのせ スープ	ご飯 カツとじ お浸し 南瓜サラダ 味噌汁
おやつ	フライドポテト	誕生日ケーキ	プチシュー	枝豆	駄菓子	ココアプリン
日付	16	17	18	19	20	21
昼食	餡かけ焼きそば 焼売 フルーツポンチ スープ	ご飯 ミックスフライ 筍土佐煮 きんぴらごぼう 味噌汁	ご飯 豚肉の茸あん 南瓜のいとこ煮 コールスロー 味噌汁	ご飯 鶏のポン酢煮 春雨サラダ 切り昆布煮 すまし汁	ご飯 プリのおろし煮 切り干し大根の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	ご飯 ポークチャップ風 野菜炒め 酢蓮 味噌汁
おやつ	カステラ	もみじ饅頭	エクレア	駄菓子	バームクーヘン	フライドポテト
日付	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯 コロッケ 肉団子と野菜の煮込み マカロニサラダ すまし汁	ポークカレー 福神漬け 南瓜サラダ スープ	ご飯 煮魚 ウインナー南蛮漬け 和え物 味噌汁	炊き込みご飯 赤魚の若布餡 漬物 和え物 すまし汁	ご飯 鶏の醤油麹焼き 高野豆腐の揚げ出し風 大根と水菜のおかか和え 味噌汁	五目うどん わかめご飯 小鉢 沢庵
おやつ	たこ焼き	ゼリー	カボチャぜんざい	アメリカンドッグ	ようかん	枝豆
日付						
昼食						
おやつ						