



1月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
昼食						
おやつ						
日付	5	6	7	8	9	10
昼食	豚肉カレー 福神漬け 南瓜サラダ スープ	ご飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト コールスロー 味噌汁	七草粥 鰯生姜煮 切り干し大根煮 漬物 味噌汁	ご飯 鶏南蛮 マカロニサラダ 小松菜ナムル すまし汁	ご飯 海老フライの卵とし 和え物 小鉢 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 小鉢 ナムル すまし汁
おやつ	もみじ饅頭	パンオショコラ	ババロア	フライドポテト	どら焼き	ゼリー
日付	12	13	14	15	16	17
昼食	ご飯 醤油ラーメン 焼売 沢庵	ご飯 煮魚 炒り豆腐 焼売 味噌汁	ご飯 肉団子ホワイトシチュー サラダ ほうれん草とベーコン炒め スープ	ご飯 メンチカツ マカロニサラダ 切り昆布煮 味噌汁	ご飯 魚の香草焼き ベーコンとほうれん草 小鉢 味噌汁	ハヤシライス サラダ フルーツポンチ スープ
おやつ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	あんまき	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ
日付	19	20	21	22	23	24
昼食	ご飯 鶏の葱味噌焼き 卵の花 もやしとわかめの酢の物 味噌汁	ご飯 肉豆腐 小鉢 酢蓮 味噌汁	ご飯 豚肉とニラの味噌炒め 高野豆腐の含め煮 豆苗と若布の和え物 味噌汁	ゆかりご飯 ソイの葱蒸し 炒り豆腐 長芋とオクラのめかぶ和え 味噌汁	ご飯 油淋鶏 キャベツの油炒め 筍土佐煮 スープ	エスカロップ風 ふきの煮物 和え物 味噌汁
おやつ	ブルーチェ	バームクーヘン	カステラ	南瓜ぜんざい	プリン	カップケーキ
日付	26	27	28	29	30	31
昼食	ご飯 ミックスフライ 漬物 長芋のめかぶ和え 味噌汁	餡かけ焼きそば 焼売 フルーツポンチ スープ	シラス丼 ブロッコリーの和風マリネ 小松菜の油炒め すまし汁	ご飯 肉団子の酢豚風 めかぶと長芋和え 蓮根金平 スープ	ご飯 和風ハンバーグ 野菜のおかか和え ひじき煮 味噌汁	わかめご飯 きつねうどん 小鉢 刻み沢庵おかか和え
おやつ	アメリカンドッグ	えびせん	ようかん	たこ焼き	カップケーキ	プチシュー