



8月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
昼食					ご飯 鱈のトマトチーズ焼き 和え物 信田巻き煮 すまし汁	ご飯 冷やし中華始めました 漬物 焼売
おやつ					駄菓子	えびせん
日付	4	5	6	7	8	9
昼食	ご飯 デミカツ なすの味噌炒め カリフラワーの和風マリネ すまし汁	ご飯 白身魚の南蛮漬け 白菜おかか和え 胡瓜と竹輪炒め 味噌汁	餡かけ焼きそば お浸し 焼売 スープ	ご飯 サバの味噌煮 豆苗と竹輪の甘酢和え 蕎麦煮 すまし汁	挽き肉と豆カレー サラダ 福神漬け スープ	ご飯 肉団子甘酢あんかけ 煮物 ほうれん草胡麻和え 味噌汁
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	11	12	13	14	15	16
昼食		ご飯 鱈の中華野菜餡かけ 春巻き ザーサイ和え すまし汁	ご飯 肉豆腐 切り昆布煮 イカマリネ 味噌汁	ハヤシライス サラダ フルーツ スープ	ご飯 ソイ竜田揚げ 射込み高野豆腐煮 オクラとパプリカの焼き浸し 味噌汁	エスカロップ風 べったら漬け 竹輪天 ゆかりご飯
おやつ		パンオショコラ	たこ焼き	もみじ饅頭	カステラ	ゼリー
日付	18	19	20	21	22	23
昼食	ゆかりご飯 五目うどん 小鉢 漬物	ご飯 鶏肉のボン酢煮 蕎麦の煮物 小鉢 味噌汁	ご飯 赤魚さっぱり野菜 炒り豆腐 インゲンとコーン炒め 味噌汁	シラス丼 ほうれん草胡麻和え 漬物 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 春雨サラダ 小鉢 すまし汁	ご飯 ミックスフライ 胡瓜の酢の物 卵の花 すまし汁
おやつ	パンケーキ風	フライドポテト	どら焼き	フチシュー	ババロア	駄菓子
日付	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 メンチカツ ひじき煮 ピリ辛白滝 味噌汁	ポークカレー サラダ 福神漬け スープ	ご飯 鶏肉のレモン焼き 野菜の白和え 生揚げ煮物 味噌汁	冷やし若布蕎麦 べったら漬け 竹輪天 ゆかりご飯	ご飯 白身魚の唐揚げ野菜あんかけ 豚牛蒡炒め 小鉢 味噌汁	ご飯 ホワイトシチュー サラダ 小鉢 スープ
おやつ	誕生日ケーキ	ゼリー	エクレア	たこ焼き	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ