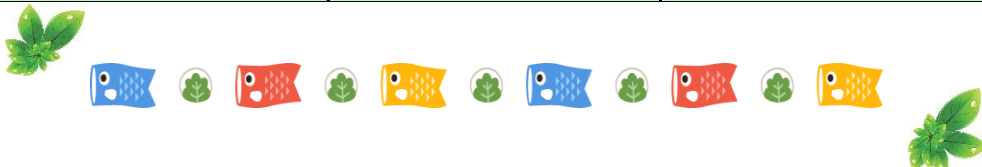


5月分献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
昼食				ご飯 豚肉と厚揚げの煮物 ブロッコリーとコーン炒め ほうれん草ナムル 味噌汁	枝豆と塩昆布ごはん 白身フライ 信田巻き煮 漬物 味噌汁	わかめご飯 五目うどん 沢庵 インゲン味噌マヨ和え
おやつ				季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	5	6	7	8	9	10
昼食	ご飯 鶏モモのさっぱり野菜のせ 卵の花 小松菜煮浸し 味噌汁	ポークカレー サラダ 福神漬け&らっきょ スープ	ご飯 ソイのトマト煮 ジャーマンポテト サラダ スープ	ご飯 鯖のコーンマヨ焼き 青菜と竹輪の当座煮 茄子の紫蘇和え 味噌汁	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物	ご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ カリフラワーの和風マリネ すまし汁
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	アメリカンドッグ
日付	12	13	14	15	16	17
昼食	ご飯 肉豆腐 揚げ茄子の生姜餡 酢の物 味噌汁	ご飯 鶏肉のケチャップ風 厚揚げと野菜の煮物 ザーサイ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 炒り豆腐 野菜の胡麻マヨ和え 味噌汁	ご飯 香草焼き ミニロールキャベツ煮 パプリカマリネ スープ	ご飯 鱈の野菜あんかけ 豚肉南蛮漬け 冷や奴 すまし汁	ご飯 海老フライ卵とじ 里芋とこんにゃくの煮物 漬物 味噌汁
おやつ	たこ焼き	プリン	お好み焼き	もみじ饅頭	ゼリー	えびせん
日付	19	20	21	22	23	24
昼食	ご飯 味噌カツ 筍土佐煮 中華風白和え すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ ぜんまい煮 沢庵 味噌汁	ビビンバ風 桜エビと小松菜ナムル シュウマイ 若布スープ	わかめご飯 きつねうどん 菜の花とハムのマスタード和え 沢庵	ご飯 魚の揚げ煮 和え物 小鉢 味噌汁	挽き肉と豆カレー 福神漬け&らっきょ 南瓜サラダ スープ
おやつ	パンケーキ風	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	お好み焼き
日付	26	27	28	29	30	31
昼食	ご飯 生姜焼き きんぴらゴボウ 切り干し大根サラダ 味噌汁	ご飯 鱈の柚子胡椒唐揚げ 五目巾着煮 マカロニサラダ つみれ汁	ご飯 蒸し鶏葱ソース 春巻き 中華風白和え 中華スープ	エスカロップ風 卵の花 果物 すまし汁	ご飯 肉団子ブラウンシチュー サラダ フルーツヨーグルト スープ	ご飯 鶏南蛮 洋風白和え 若布とモヤシの和え物 味噌汁
おやつ	ミニたい焼き	餡巻き	枝豆	カステラ	エクレア	餡巻き