

4月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
昼食		ご飯 八宝菜 春巻き ザーサイ和え スープ	ご飯 鶏肉と大根煮 ピリ辛こんにゃく コールスロー 味噌汁	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物	ご飯 赤魚素焼き 小鉢 オクラと桜エビのお浸し 味噌汁	ご飯 メンチカツ 菜の花のお浸し 子和え 味噌汁
おやつ		駄菓子	パンオンショコラ	コーヒーゼリー	枝豆	ミニお好み焼き
日付	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 ハンバーグ茸ソース 卵の花 ほうれん草海苔和え すまし汁	きつねうどん しらす若布ご飯 小鉢 漬物	ご飯 北あかりコロケ 冷や奴 切り干し大根サラダ 味噌汁	鮭の三色丼 こんにゃくと厚揚げ煮 漬物 味噌汁	ご飯 鶏肉の照焼き ジャーマンポテト コールスロー 味噌汁	ご飯 生姜焼き 里芋そぼろ餡 青菜の和え物 味噌汁
おやつ	プリン	エクレア	ゼリー	プチシュー	たこ焼き	どら焼き
日付	14	15	16	17	18	19
昼食	ピラフ風炊き込みご飯 大根とハムのマリネ フルーツヨーグルト スープ	ご飯 豚肉のみぞれ餡 竹輪とピーマンの塩昆布和え 小鉢 味噌汁	ハヤシライス 豆腐サラダ 果物 スープ	ご飯 ぶり大根 小松菜と桜エビのナムル 高野豆腐の揚げ出し風 味噌汁	わかめご飯 山菜そば 人参しりしり 漬物	ご飯 肉団子甘酢あんかけ 五目巾着煮 新漬け スープ
おやつ	もみじ饅頭	えびせん	お好み焼き風	フライドポテト	プリン	ピザロール
日付	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 蒸し鶏葱ソース 春巻き 中華風白和え 中華スープ	ひき肉と豆のカレー サラダ 福神漬け スープ	ご飯 鯖のレモン焼き キャベツと鶏そぼろ和え 和え物 すまし汁	ご飯 ミックスフライ 大根とベーコンの炒め煮 煮浸し すまし汁	ご飯 豚肉の野菜あんかけ 竹輪磯辺揚げ 蓮根金平 味噌汁	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き サラダ ひじき煮 味噌汁
おやつ	誕生日ケーキ	バームクーヘン	誕生日ケーキ	ようかん	餡巻き	お好み焼き風
日付	28	29	30			
昼食	あんかけ焼きそば 和え物 カリフラワーの和風マリネ スープ	ご飯 鯖のコーンマヨ焼き ポテトサラダ 和え物 味噌汁	ご飯 海老フライ卵とじ 揚げ茄子大葉和え マカロニサラダ 味噌汁			
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ			