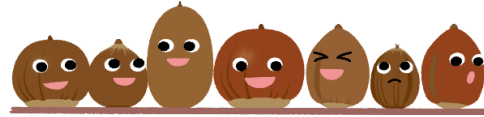




11月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
昼食						ご飯 豚肉と大根の煮物 小鉢 ポテトサラダ 味噌汁
おやつ						ゼリー
日付	3	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 鶏肉のレモン焼き 菜の花のツナマヨ和え 沢庵ナムル 味噌汁	ご飯 ブリのオニオンソース ツナポテトサラダ 和え物 すまし汁	ご飯 生姜焼き 蓮根金平 冷や奴 すまし汁 	ご飯 赤魚唐揚げ野菜あんかけ 小鉢 厚揚げそぼろ煮 味噌汁	ボークカレー サラダ 福神漬け スープ 	館かけ焼きそば ザーサイ和え 切り干し大根煮 すまし汁
おやつ	どら焼き	エクレア	ババロア	パンオンショコラ	駄菓子	カステラ
日付	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 ネギトロ 信田煮 ガリ 味噌汁 	ご飯 鯖のコーンマヨ焼き ひじきと豆腐の和え物 磯辺揚げ 味噌汁	ご飯 肉団子甘酢がけ ゼンマイ煮 ほうれん草と竹輪の辛子漬け 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 小鉢 ニラとモヤシ炒め 味噌汁	ご飯 ラーメン 焼売 沢庵 	ご飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーの味噌マヨ炒め 和え物 すまし汁
おやつ	バームクーヘン	駄菓子	もみじ饅頭	お好み焼き風	プリン	パンケーキ風
日付	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 海老フライの卵とじ 里芋のおかか和え ザーサイ炒め 味噌汁	ご飯 五目うどん 炒り豆腐 刻み沢庵 	ご飯 鰯の竜田揚げ 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁	シラス丼 がんも煮 きのこのサラダ 味噌汁 	ご飯 味噌カツ 厚揚げのかにかま餡 和え物 すまし汁	ハヤシライス 豆サラダ フルーツヨーグルト スープ
おやつ	プチシュー	カップケーキ	ようかん	エクレア	えびせん	フライドポテト
日付	24	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 鶏肉のボン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 厚揚げとほうれん草和え 薩摩芋サラダ 味噌汁	ひき肉と豆のカレー 福神漬け コーンサラダ スープ 	若布ご飯 山菜そば 小鉢 漬物 	ご飯 麻婆豆腐 小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁	ご飯 メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁
おやつ	コーヒーゼリー	たこ焼き	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	プチシュー	杏仁豆腐