



## 岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

日付   1   1   1   1   1   1   1   1   1			然的なは何科の部立				
日付   3		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
記令	日付						1
日付   3							小鉢 ポテトサラダ 味噌汁
	日付					7	
昼食 下魔子ムル 下魔子と 下魔子と 下魔子と 下魔子と 下魔子と 下魔子と 大きの できる できる できる できる できる できる できる できる できる できる		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ポークカレー	餡かけ焼きそば
下でできる	日会						
味噌汁     寸まし汁     寸まし汁     味噌汁     大い口ア     大いファラー     大いアラー	<b>些</b> 艮						
おやつ   と5焼き		_				X-7 <b>• •</b>	すまし汁
日付 10 11 12 13 14 15 15 16 16 16 17 15 18 14 15 15 16 17 18 18 14 15 15 16 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	+140					g. ++ ->	
		とら焼き					
昼食     ネギトロ     鯖のコーンマヨ焼き ひじきと豆腐の和え物 協辺揚げ センマイ素 ほうれん草と竹輪の辛子漬け 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 けっぱい かん 表 また は また また は また また は また また は また	日旬	, -			. =		
昼食 ガリ 味噌汁     ごしきと豆腐の和え物 機辺揚げ 味噌汁     ゼンマイ煮 ほうれん草と竹輪の辛子漬け 味噌汁     小鉢 二ラとモヤシ炒め 味噌汁     規売 沢庵     プロッコリーの味噌マヨ炒め 和え物 すまし汁       おやつ 海老フライの卵とじ 里芋のおかか和え ザーサイ炒め 味噌汁     18     19     20     21     22       おやつ ボンケーキ風     ご飯 海老フライの卵とじ 里芋のおかか和え サーナイ炒め 味噌汁     ご飯 粉の竜田揚げ 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁     シラス丼 がんも煮 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁     がんも煮 きのこのサラダ 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁     で酸 カス物 すまし汁     フルーツヨーグルト スープ       おやつ ラチシュー 目付     24     25     26     27     28     29       ご飯 鶏肉のボン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 朝麻和え 味噌汁     ご飯 原揚げとほうれん草和え 薩摩芋サラダ 味噌汁     ひき肉と豆のカレー 福神漬け コーンサラダ スープ     若布ご飯 山菜そば 小鉢 漬物     広飯 麻婆豆腐 小鉢 漬物     ご飯 麻婆豆腐 ハタンチカツ いらき素 ・カのこと三つ葉の和え物 味噌汁     ご飯 メンチカツ いとき素 ・サリ辛こんにゃく 味噌汁     ごのこと三つ葉の和え物 味噌汁     ごり辛こんにゃく 味噌汁							
対り   味噌汁   機辺揚げ   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   ボシン   バームクーヘン   駄菓子   もみじ饅頭   お好み焼き風   ブリン   パンケーキ風   19   20   21   22   22   22   22   22   22	昼食	信田煮	ひじきと豆腐の和え物	ゼンマイ煮	小鉢		ブロッコリーの味噌マヨ炒め
味噌汁     味噌汁     味噌汁     味噌汁     味噌汁     すまし汁       おやつ バームクーへと     駄菓子     もみじ饅頭     お好み焼き風     ブリン     バンケーキ風       日付     17     18     19     20     21     22       ご飯     ご飯     ご飯     シラス丼     ご飯     ハヤシライス     電台ライス     10     20     21     22     20     20     21     22     22     20     21     22     23     29     22     28     29     22     28     29     22     26     27     28     29     22     22     22     22     22     22 <td></td> <td>ガリ 🎬 🖷 😂</td> <td>磯辺揚げ</td> <td>ほうれん草と竹輪の辛子漬け</td> <td>ニラとモヤシ炒め</td> <td></td> <td>和え物</td>		ガリ 🎬 🖷 😂	磯辺揚げ	ほうれん草と竹輪の辛子漬け	ニラとモヤシ炒め		和え物
おやつ バームクーヘン     駄菓子     もみじ饅頭     お好み焼き風     ブリン     パンケーキ風       日付     17     18     19     20     21     22       ご飯 海老フライの卵とじ 五目うどん 物の竜田揚げ 野菜胡麻和え けーサイ炒め 味噌汁 ザーサイ炒め 味噌汁     かり豆腐 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁     ご飯 小ヤシライス 豆サラダ 厚揚げのかにかま館 フルーツヨーグルト スープ まし汁 まうかん フライドボテト     フルーツヨーグルト スープ まし汁 フライドボテト     スープ 変し汁 フライドボテト       日付     24     25     26     27     28     29       昼食 海内のボン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁     「ご飯 麻婆豆腐 ハノ宝菜 厚揚げとほうれん草和え 薩摩芋サラダ 味噌漬け コーンサラダ スープ 「緑木 漬物 」 小鉢 漬物 」 小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁     小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁     ピリ辛こんにゃく 味噌汁		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
目付 17 18 19 20 21 22   ご飯 海老フライの卵とじ 里芋のおかか和え ザーサイ炒め 味噌汁 五目うどん 炒り豆腐 刻み沢庵 一野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁 一方のこのサラダ 味噌汁 厚揚げのかにかま餡 和え物 すまし汁 スープ マルーツヨーグルト スープ マルーツョーグルト スープ マルーツヨーグルト スープ マルーツヨーグルト スープ マルーツヨーグルト スープ マルーツヨーグルト スープ マルーツョーグルト スープ スープ マルーツョーグルト スープ マルーツョーグルト スープ スープ マルーツョーグルト スープ スープ マルーツョーグルト スープ スープ マルーツョーグルト スープ マルーツョーグルト スープ スープ マルーツョーグルト スープ スープ マルーツョーグルト スープ	おやつ					プリン	
昼食 五目うどん 単学のおかか和え ザーサイ炒め 味噌汁 炒り豆腐 刻み沢庵 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁 さのこのサラダ 味噌汁 厚揚げのかにかま餡 和え物 すまし汁 フルーツヨーグルト スープ   おやつ ブチシュー 日付 24 25 26 27 28 29   ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁 ご飯 八宝菜 厚揚げとほうれん草和え 藤摩芋サラダ 味噌汁 かき肉と豆のカレー 福神漬け コーンサラダ スープ 若布ご飯 山菜そば 小鉢 漬物 麻婆豆腐 小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁 メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁	日付	17	18	19	20	21	22
昼食 五目うどん 単学のおかか和え ザーサイ炒め 味噌汁 炒り豆腐 刻み沢庵 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁 さのこのサラダ 味噌汁 厚揚げのかにかま餡 和え物 すまし汁 フルーツヨーグルト スープ   おやつ ブチシュー 日付 24 25 26 27 28 29   ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁 ご飯 八宝菜 厚揚げとほうれん草和え 藤摩芋サラダ 味噌汁 かき肉と豆のカレー 福神漬け コーンサラダ スープ 若布ご飯 山菜そば 小鉢 漬物 麻婆豆腐 小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁 メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁		ご飯	ご飯	ご飯	シラス丼	ご飯	ハヤシライス
昼食   里芋のおかか和え ザーサイ炒め 味噌汁   炒り豆腐 刻み沢庵   野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁   きのこのサラダ 味噌汁   厚揚げのかにかま餡 和え物 すまし汁   フルーツヨーグルト スープ     おやつ び飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁   カップケーキ ようかん   ようかん   エクレア   えびせん   フライドポテト     昼食 は成麻和え 味噌汁   ご飯 湯内のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 が麻和え 味噌汁   ご飯 「福神漬け コーンサラダ スープ   若布ご飯 山菜そば コーンサラダ スープ   ご飯 麻婆豆腐 リハ鉢 漬物   ズンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁	昼食	海老フライの卵とじ	五目うどん		がんも煮		豆サラダ
ザーサイ炒め 味噌汁     刻み沢庵 味噌汁     ひじき煮 味噌汁     味噌汁     和え物 すまし汁       おやつ ブチシュー     カップケーキ     ようかん     エクレア     えびせん     フライドポテト       日付     24     25     26     27     28     29       ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 自麻和え は麻和え 味噌汁     八宝菜 福神漬け 山菜そば 麻婆豆腐 メンチカツ ひじき煮 アープ カッ針 きのこと三つ葉の和え物 は噌汁     メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁			1				
味噌汁     味噌汁     すまし汁       おやつ プチシュー     カップケーキ     ようかん     エクレア     えびせん     フライドポテト       日付     24     25     26     27     28     29       ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 高野豆腐の揚げ出し風 お麻和え は麻和え は麻和え は麻和え 味噌汁     フライドポテト     若布ご飯 山菜そば 麻婆豆腐 メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁     一ンサラダ スープ ま物 ま物 ま物 ま物 ま物 ま物 ま物 また							
おやつ     プチシュー     カップケーキ     ようかん     エクレア     えびせん     フライドポテト       日付     24     25     26     27     28     29       ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁     八宝菜 厚揚げとほうれん草和え 薩摩芋サラダ 味噌汁     おかり コーンサラダ スープ     一ンサラダ スープ     小鉢 漬物     小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁     ピリ辛こんにゃく 味噌汁					71. 371		
日付242526272829ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁ご飯 石ーンサラダスープ若布ご飯 山菜そば コーンサラダスープご飯 山菜そば 小鉢 漬物麻婆豆腐 小鉢 漬物 漬物メンチカツ 小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁	おやつ		カップケーキ		エクレア		フライドポテト
ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁ご飯 石 原房で見ています 原房で見ています。 で飯 山菜そば コーンサラダ スープ若布ご飯 山菜そば 小鉢 漬物 「油菜である」 「油菜では、「油菜である」 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜である。 「油菜							
昼食鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 切麻和え 味噌汁八宝菜 厚揚げとほうれん草和え 液摩芋サラダ 味噌汁福神漬け コーンサラダ スープ山菜そば 小鉢 漬物麻婆豆腐 小鉢 漬物メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁		ご飯	ご飯	ひき肉と豆のカレー	若布ご飯	ご飯	ご飯
昼食高野豆腐の揚げ出し風厚揚げとほうれん草和え 薩摩芋サラダ 味噌汁コーンサラダ スープ小鉢 漬物小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁							
胡麻和え 味噌汁薩摩芋サラダ 味噌汁スープ (東噌汁漬物 (東噌汁きのこと三つ葉の和え物 (味噌汁ピリ辛こんにゃく (味噌汁	昼食		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
味噌汁							
	おやつ			誕生日ケーキ	誕生日ケーキ		