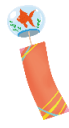


# 7月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

|     | 月曜日                                                                                                                 | 火曜日                                                                                                                           | 水曜日                                                                                                                    | 木曜日                                                                                                                      | 金曜日                                                                                                            | 土曜日                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日付  |                                                                                                                     |                                                                                                                               | 1                                                                                                                      | 2                                                                                                                        | 3                                                                                                              | 4                                                                                                                               |
| 昼食  |                                    |                                              | ご飯<br>銀ひらす煮付け<br>小松菜の煮浸し<br>インゲンと豚肉の和え物<br>味噌汁                                                                         | ご飯<br>和風ハンバーグ<br>野菜のおかか和え<br>ひじき煮<br>味噌汁                                                                                 | ご飯<br>冷やし中華<br>焼売<br>沢庵<br> | ご飯<br>味噌カツ<br>南瓜サラダ<br>蓮根と竹輪金平<br>味噌汁                                                                                           |
| おやつ |                                                                                                                     |                                                                                                                               | どら焼き                                                                                                                   | カステラ                                                                                                                     | ババロア                                                                                                           | たこ焼き                                                                                                                            |
| 日付  | 6                                                                                                                   | 7                                                                                                                             | 8                                                                                                                      | 9                                                                                                                        | 10                                                                                                             | 11                                                                                                                              |
| 昼食  | ご飯<br>豚肉の柳川風<br>マカロニサラダ<br>オクラのおかか和え<br>味噌汁                                                                         | ご飯<br>鰯のコーンマヨ焼き<br>野菜のマリネ<br>胡麻和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>鶏肉のさっぱり野菜<br>春雨サラダ<br>和え物<br>味噌汁                                                                                 | ご飯<br>ミックスフライ<br>ミックスベジタブルのヨーグルト和え<br>卵の花<br>すまし汁                                                                        | ご飯<br>赤魚菜種焼き<br>ニラとザーサイ炒め<br>和え物<br>すまし汁                                                                       | ご飯<br>鶏肉の醤油麹焼き<br>ひじき煮<br>サラダ<br>味噌汁<br>     |
| おやつ | 南瓜ぜんざい                                                                                                              | フライドポテト                                                                                                                       | えびせん                                                                                                                   | パンケーキ風                                                                                                                   | コーヒーゼリー                                                                                                        | 駄菓子                                                                                                                             |
| 日付  | 13                                                                                                                  | 14                                                                                                                            | 15                                                                                                                     | 16                                                                                                                       | 17                                                                                                             | 18                                                                                                                              |
| 昼食  | バーベキュー<br>(お肉が苦手な方は<br>焼うどんなど別メニューを<br>ご用意いたします)                                                                    | バーベキュー<br>(お肉が苦手な方は<br>焼ソバなど別メニューを<br>ご用意いたします)                                                                               | ハヤシライス<br>コールスロー<br>フルーツ<br>スープ<br> | ご飯<br>鰯香草焼き<br>チンゲンサイクリーム煮<br>キャベツのカレー炒め<br>すまし汁                                                                         | ご飯<br>メンチカツ<br>南瓜サラダ<br>ザーサイ和えナムル<br>すまし汁                                                                      | ご飯<br>肉団子と野菜の和風煮<br>ほうれん草胡麻マヨ和え<br>漬物<br>味噌汁                                                                                    |
| おやつ | 焼肉のあとはコレ！                                                                                                           | 焼肉のあとはコレ！                                                                                                                     | プリン                                                                                                                    | 誕生日ケーキ                                                                                                                   | バームクーヘン                                                                                                        | アメリカンドッグ                                                                                                                        |
| 日付  | 20                                                                                                                  | 21                                                                                                                            | 22                                                                                                                     | 23                                                                                                                       | 24                                                                                                             | 25                                                                                                                              |
| 昼食  | ご飯<br>鶏南蛮<br>切り昆布の煮物<br>小松菜の煮浸し<br>味噌汁                                                                              | カオマンガイ風<br>五目巾着煮<br>漬物<br>すまし汁<br>         | ご飯<br>そい唐揚げ葱だれ<br>ハムサラダ<br>切り干し大根煮<br>味噌汁                                                                              | ご飯<br>ブリ塩焼き照り焼きソース<br>ゴーヤチャンプル<br>和え物<br>味噌汁                                                                             | ご飯<br>豚肉トマト煮<br>茄子の味噌炒め<br>ブロッコリーとコーン和え<br>すまし汁                                                                | ご飯<br>蒸し鶏葱ソース<br>中華白和え<br>筍土佐煮<br>すまし汁<br> |
| おやつ | 季節のおやつ                                                                                                              | 季節のおやつ                                                                                                                        | 季節のおやつ                                                                                                                 | 季節のおやつ                                                                                                                   | 季節のおやつ                                                                                                         | 季節のおやつ                                                                                                                          |
| 日付  | 27                                                                                                                  | 28                                                                                                                            | 29                                                                                                                     | 30                                                                                                                       | 31                                                                                                             |                                                                                                                                 |
| 昼食  | チキンカレー<br>サラダ<br>福神漬け<br>スープ<br> | ご飯<br>銀ひらすレモン焼き<br>厚揚げそぼろ煮<br>カリフラワーの和風マリネ<br>味噌汁                                                                             | ご飯<br>味噌煮込みハンバーグ<br>春雨サラダ<br>白菜お浸し<br>すまし汁                                                                             | 餡かけ焼きそば<br>焼売<br>刻み沢庵ナムル<br>スープ<br> | ご飯<br>煮魚<br>ササミ和え<br>ひじき煮<br>味噌汁                                                                               |                                            |
| おやつ | 誕生日ケーキ                                                                                                              | 誕生日ケーキ                                                                                                                        | ミニお好み焼き                                                                                                                | ようかん                                                                                                                     | カップケーキ                                                                                                         |                                                                                                                                 |