

6月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
昼食	餡かけ焼きそば 和え物 カリフラワーの和風マリネ スープ	炊き込みご飯 赤魚若布餡 玉葱と桜エビの塩炒め 漬物 味噌汁	ご飯 カツとし 冷や奴 青菜の辛子和え 味噌汁	チキンカレー サラダ 福神漬け スープ	ご飯 肉団子と野菜の煮物 ポテトサラダ ピリ辛こんにゃく すまし汁	ご飯 鶏唐揚げ 小松菜のしらすナムル きんぴらゴボウ 味噌汁
おやつ	カステラ	駄菓子	餡巻き	カップケーキ	ババロア	お好み焼き
日付	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 豚バラと大根中華煮 切り昆布の煮物 お浸し 味噌汁	ご飯 ミックスフライ 小鉢 漬物 すまし汁	若布ご飯 五目うどん 小鉢 沢庵	ご飯 鯖南蛮漬け 南瓜サラダ 和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉の味噌煮 卵の花 もやしのベーコン炒め 味噌汁	ご飯 北あかりコロッケ 巾着卵煮 小松菜油炒め 味噌汁
おやつ	枝豆	どら焼き	カステラ	カボチャぜんざい	エクレア	バームクーヘン
日付	15	16	17	18	19	20
昼食	ハヤシライス 南瓜サラダ ヨーグルト苺ジャムがけ スープ	ご飯 醤油ラーメン 焼売 沢庵	ご飯 鰯梅肉大葉和え 冷や奴 和え物 味噌汁	シラス丼 高野豆腐煮 かにかま和え 味噌汁	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)
おやつ	フライドポテト	もみじ饅頭	エクレア	誕生日ケーキ	焼肉のあとはコレ!	焼肉のあとはコレ!
日付	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 メンチカツ 冷や奴 小鉢 味噌汁	ポークカレー サラダ 福神漬け スープ	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き コーンサラダ 炒り豆腐 すまし汁	ご飯 豚肉のチャップ風 ブロッコリーとハムのクリーム煮 小鉢 味噌汁	ご飯 赤魚揚げ出し マカロニサラダ オクラ煮浸し 味噌汁	ご飯 八宝菜 がんも煮 小鉢 味噌汁
おやつ	たこ焼き	ゼリー	えびせん	パンケーキ風	バームクーヘン	フライドポテト
日付	29	30				
昼食	ご飯 鶏肉のさっぱり野菜 射込み高野豆腐煮 煮浸し 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 和え物 スープ				
おやつ	ようかん	枝豆				