

5月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
昼食					ご飯 生姜焼き きんぴらごぼう 切り干し大根サラダ 味噌汁	枝豆と塩昆布ご飯 白身フライ 信田巻き煮 漬物 味噌汁
おやつ					季節のおやつ	季節のおやつ
日付	4	5	6	7	8	9
昼食	四色丼 小鉢 新漬け すまし汁	ご飯 魚の揚げ煮 和え物 小鉢 味噌汁	わかめご飯 五目うどん 沢庵 インゲン味噌マヨ和え	ご飯 ホッケの南部焼き 切り昆布煮 青菜のツナ和え すまし汁	ご飯 鱈のコーンマヨ焼き 青菜と竹輪の当座煮 茄子の紫蘇和え 味噌汁	ご飯 鶏もものさっぱり野菜のせ 卵の花 小松菜煮浸し 味噌汁
おやつ	枝豆	プチシュー	ようかん	どら焼き	駄菓子	フライドポテト
日付	11	12	13	14	15	16
昼食	ご飯 ミックスフライ ほうれん草胡麻和え 漬物 すまし汁	ご飯 肉豆腐 揚げ茄子の生姜餡 酢の物 味噌汁	ご飯 鶏肉のチャップ風 厚揚げと野菜の煮物 ザーサイ和え 味噌汁	ご飯 肉団子の酢豚風 めかぶと長芋和え 蓮根金平 スープ	ご飯 豚肉と厚揚げの煮物 ブロッコリーとコーン炒め ほうれん草ナムル 味噌汁	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物
おやつ	アメリカンドッグ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	もみじ饅頭	カップケーキ
日付	18	19	20	21	22	23
昼食	ご飯 鶏肉の生姜煮 菜の花ソテー 筍土佐煮 すまし汁	ご飯 香草焼き ほぐし鶏和え物 パプリカマリネ スープ	ご飯 煮魚 豚肉南蛮漬け 冷や奴 すまし汁	ビビンバ風 桜エビと小松菜ナムル シュウマイ 若布スープ	わかめご飯 きつねうどん 菜の花とハムのマスタード和え 沢庵	ご飯 煮込みハンバーグ ぜんまい煮 沢庵 味噌汁
おやつ	たこ焼き	パンケーキ風	コーヒーゼリー	カボチャぜんざい	カステラ	ミニたい焼き
日付	25	26	27	28	29	30
昼食	ポークカレー サラダ 福神漬け スープ	ご飯 海老フライ卵とじ 里芋とこんにゃくの煮物 漬物 味噌汁	ご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ カリフラワーの和風マリネ すまし汁	ご飯 八宝菜 五目巾着煮 マカロニサラダ 味噌汁	シラス丼 卵の花 果物 すまし汁	ご飯 肉団子ブラウンシチュー サラダ フルーツヨーグルト スープ
おやつ	フライドポテト	プリン	餡巻き	枝豆	ゼリー	お好み焼き