

4月分 献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
昼食			ご飯 鶏肉と大根煮 ピリ辛こんにゃく コールスロー 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き ザーサイ和え スープ 	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物 	ご飯 豚肉の野菜あんかけ 竹輪磯辺揚げ 蓮根金平 味噌汁
おやつ			駄菓子	えびせん	コーヒーゼリー	ポテトフライ
日付	6	7	8	9	10	11
昼食	四色丼 ササミ和え 漬物 味噌汁	ご飯 ハンバーグ茸ソース 卵の花 ほうれん草海苔和え すまし汁	きつねうどん 若布ご飯 小鉢 漬物 	ご飯 生姜焼き コーンサラダ 小鉢 スープ 	ご飯 赤魚葱蒸し 揚げ茄子大葉和え マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 北あかりコロケ 冷や奴 切り干し大根サラダ 味噌汁
おやつ	バームクーヘン	プリン	カボチャゼンざい	枝豆	レーズンカスタードパン	たこ焼き
日付	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 油淋鶏 焼売 小鉢 スープ 	ご飯 ぶり大根 小松菜と桜エビのナムル 高野豆腐の揚げ出し風 味噌汁	ご飯 豚肉のみぞれ餡 竹輪とピーマンの塩昆布和え 小鉢 味噌汁	ハヤシライス 豆腐サラダ 果物 スープ 	ご飯 鱈のコーンマヨ焼き ポテトサラダ 和え物 味噌汁 	餡かけ焼きそば 和え物 カリフラワーの和風マリネ スープ
おやつ	どら焼き	ゼリー	誕生日ケーキ	もみじ饅頭	フライドポテト	カステラ
日付	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 メンチカツ 菜の花のお浸し 子和え 味噌汁 	ご飯 蒸し鶏葱ソース 春巻き 中華風白和え 中華スープ	挽き肉と豆のカレー サラダ 福神漬け スープ 	ご飯 ブリレモン焼き キャベツと鶏そぼろ和え 和え物 すまし汁	ご飯 肉団子甘酢あんかけ 五目巾着煮 新漬け スープ	ご飯 鶏南蛮 茄子の味噌炒め 野菜のなめたけ和え 味噌汁
おやつ	たこ焼き	カップケーキ	プチシュー	お好み焼き風	パバロア	カボチャゼンざい
日付	27	28	29	30		
昼食	山菜蕎麦 ゆかりご飯 人参しりしり 漬物 	ご飯 赤魚味噌煮 小鉢 蓮根きんぴら すまし汁 	ご飯 鱈のマスタードソース 南瓜サラダ 小鉢 味噌汁	カオマンガイ風 厚揚げ煮 小鉢 中華スープ 		
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ		