

7月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
昼食		ご飯 鶏肉のさっぱり野菜 春雨サラダ 和え物 味噌汁	鮭の三色丼 小鉢 さつまいもヨーグルト和え 味噌汁	ご飯 冷やし中華 焼売 沢庵	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)
おやつ		どら焼き	ババロア	たこ焼き	焼肉のあとはコレ！	焼肉のあとはコレ！
日付	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き ほうれん草胡麻マヨ和え 卵の花 味噌汁	ご飯 赤魚菜種焼き ニラとザーサイ和え 和え物 すまし汁	ご飯 ミックスフライ ミックスベジタブルのヨーグルト和え 漬物 すまし汁	ご飯 銀ひらす煮付け 小松菜の煮浸し インゲンと豚肉の和え物 味噌汁	ご飯 鶏のから揚げ ひじき煮 サラダ 味噌汁	ご飯 生姜焼き サラダ 和え物 スープ
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	14	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 肉団子と野菜の和風煮 オクラと海苔の三杯酢 白滝とニラのピリ辛炒め 味噌汁	ご飯 鱈のコーンマヨ焼き 野菜のマリネ 胡麻和え 味噌汁	ご飯 豚肉トマト煮 なすの味噌炒め ブロッコリーとコーン和え すまし汁	ご飯 鯖香草焼き チンゲン菜クリーム煮 キャベツのカレー炒め すまし汁	ハヤシライス コールスロー フルーツ スープ	ご飯 メンチカツ 南瓜サラダ ザーサイ和えナムル すまし汁
おやつ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	枝豆	駄菓子	フライドポテト
日付	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 蒸し鶏葱ソース 中華白和え 筍土佐煮 すまし汁	ご飯 味噌煮込みハンバーグ 春雨サラダ 白菜お浸し すまし汁	ご飯 鱈の煮つけ ゴーヤチャンプル 和え物 味噌汁	ポークカレー サラダ 福神漬け スープ	炊き込みご飯 鱈揚げ煮 ほうれん草の磯和え 刻み高菜 味噌汁	カオマンガイ風 五目巾着煮 漬物 すまし汁
おやつ	ゼリー	もみじ饅頭	フルーチェ	どら焼き	パンオンショコラ	ようかん
日付	28	29	30	31		
昼食	ご飯 豚肉の柳川風 マカロニサラダ オクラのおかか和え 味噌汁	ご飯 そい唐揚げ葱だれ ハムサラダ 切り干し大根煮 味噌汁	餡かけ焼きそば 焼売 刻み沢庵ナムル スープ	ご飯 煮魚 ピーマン豆腐チャンプル ひじき煮 味噌汁		
おやつ	バームクーヘン	ミニお好み焼き	カステラ	えびせん		