

7月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
昼食	ご飯 鶏肉のさっぱり野菜 春雨サラダ 和え物 味噌汁 	ご飯 八宝菜 春巻き ザーサイ和え スープ 	ご飯 味噌カツ 南瓜サラダ 蓮根と竹輪金平 味噌汁	ご飯 醤油ラーメン 焼売 沢庵 	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)
おやつ	アメリカンドッグ	パウンドケーキ	カステラ	プリン	焼肉のあとはコレ!	焼肉のあとはコレ!
日付	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 冷やし中華始めました 漬物 焼売	ご飯 ぶり大根 野菜白和え インゲンと豚肉の和え物 味噌汁 	ハヤシライス コールスロー フルーツ スープ	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き ひじき煮 サラダ 味噌汁 	ご飯 鰯の竜田揚げ なすの味噌炒め 酢の物 味噌汁 	ご飯 生姜焼き サラダ 和え物 スープ 
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 ミックスフライ 小鉢 フルーツポンチ 味噌汁 	ご飯 赤魚菜種焼き キャベツの油炒め 和え物 すまし汁 	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	ポークカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 鶏南蛮 切り昆布の煮物 小松菜の煮浸し 味噌汁
おやつ	フライドポテト	えびせん	焼肉のあとはコレ!	焼肉のあとはコレ!	ようかん	駄菓子
日付	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 豚肉トマト煮 なすの味噌炒め 小松菜の煮浸し すまし汁 	カオマンガイ風 五目巾着煮 漬物 すまし汁 	ご飯 蒸し鶏葱ソース 中華白和え 筍土佐煮 すまし汁 	ご飯 ソイのみぞれ煮 ハムサラダ 切り干し大根煮 味噌汁	炊き込みご飯 鱈揚げ煮 ほうれん草の磯和え 刻み高菜 味噌汁	若布ご飯 きつねうどん 小鉢 漬物 
おやつ	納涼おやつ	納涼おやつ	どら焼き	海鮮チヂミ	ゼリー	たこ焼き
日付	29	30	31			
昼食	ご飯 味噌煮込みハンバーグ 南瓜サラダ 野菜のしその実和え すまし汁	ご飯 煮魚 ピーマン豆腐チャンプル ひじき煮 味噌汁	あんかけ焼きそば 焼売 刻み沢庵ナムル スープ 			
おやつ	ミニお好み焼き	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ			