

# 5月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
昼食			ご飯 生姜焼き 小鉢 青菜の和え物 味噌汁	枝豆と塩昆布ご飯 白身フライ 信田巻き煮 漬物 味噌汁	ご飯 揚げ鱈の甘酢あんかけ 切り昆布煮 青菜のツナ和え すまし汁	ご飯 鶏もも肉のさっぱり野菜のせ 卵の花 小松菜の煮浸し 味噌汁
おやつ			フライドポテト	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	6	7	8	9	10	11
昼食	梅しらすご飯 京都風けいらんうどん 沢庵 インゲン味噌マヨ和え	ひき肉と豆のカレー 福神漬け&らっきょう 南瓜サラダ スープ	ご飯 鱈のコーンマヨ焼き 青菜と竹輪の当座煮 茄子の紫蘇和え 味噌汁	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物	ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト スープ	ご飯 ミックスフライ ほうれん草胡麻和え 新漬け すまし汁
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	南瓜団子	アメリカンドッグ	えびせん
日付	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 鶏肉のチャップ風 厚揚げと野菜の煮物 ザーサイ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 炒り豆腐 野菜の胡麻マヨ和え 味噌汁	ご飯 鱈の野菜あんかけ 豚肉南蛮漬け 冷や奴 すまし汁	ご飯 味噌カツ 蓮根きんぴら 中華風白和え すまし汁	あんかけ焼きそば 焼売 フルーツヨーグルト スープ	ご飯 鶏肉の味噌煮 ほうれん草と茸のマヨボン酢和え 筍土佐煮 すまし汁
おやつ	プリン	台湾カステラ	ゼリー	枝豆	たこ焼き	みたらし団子
日付	20	21	22	23	24	25
昼食	ピピンバ風 桜エビと小松菜ナムル 焼売 若布スープ	ご飯 煮込みハンバーグ ほうれん草の卵とじ 新漬け 味噌汁	わかめご飯 きつねうどん 菜の花とハムのマスタード和え 沢庵	ご飯 生姜焼き きんぴらごぼう 切り干し大根サラダ 味噌汁	ポークカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 海老フライ卵とじ 里芋とこんにゃくの煮物 漬物 味噌汁
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	27	28	29	30	31	
昼食	ご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ カリフラワーの和風マリネ すまし汁	ご飯 鱈の柚子胡椒唐揚げ 五目巾着煮 マカロニサラダ つみれ汁	エスカロップ風 卵の花 果物 すまし汁	ご飯 肉団子ブラウンシチュー サラダ フルーツヨーグルト スープ	ご飯 鶏南蛮 洋風白和え 若布ともやしの和え物 味噌汁	
おやつ	どら焼き	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	駄菓子	