



# 4月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
昼食	ご飯 鶏肉と大根煮 ピリ辛こんにゃく コールスロー 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き ザーサイ和え スープ	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物	ご飯 豚肉の野菜あんかけ 竹輪磯辺揚げ 蓮根きんぴら 味噌汁	ご飯 カレイの唐揚げ 菜の花のお浸し 子和え 味噌汁	ご飯 ハンバーグ茸ソース 卵の花 ほうれん草海苔和え すまし汁
おやつ	駄菓子	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	えびせん	プチシュー	誕生日ケーキ
日付	8	9	10	11	12	13
昼食	きつねうどん しらす若布ご飯 小鉢 漬物	ビビンバ風 こんにゃくと厚揚げ煮 果物 味噌汁	ご飯 鯖の味噌煮 小鉢 蓮根きんぴら すまし汁	炊き込みご飯 北あかりコロッケ 小鉢 切り干し大根サラダ 味噌汁	ご飯 生姜焼き 里芋そばろ館 青菜の和え物 味噌汁	ご飯 油淋鶏 焼売 小鉢 スープ
おやつ	季節のおやつ	エクレア	ようかん	たこ焼き	どら焼き	ポテトフライ
日付	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 豚肉のみぞれ餡 竹輪とピーマンの塩昆布和え 小鉢 味噌汁	ハヤシライス 豆腐サラダ 果物 スープ	ご飯 帆立のホワイトシチュー コーンサラダ 小鉢 スープ	山菜そば ゆかりご飯 人参しりしり 漬物	ご飯 赤魚素焼き 小鉢 オクラと桜エビのお浸し 味噌汁	ご飯 ミックスフライ 南瓜サラダ 小鉢 味噌汁
おやつ	バームクーヘン	おしるこ	季節のおやつ	ミニお好み焼き	みたらし団子	枝豆
日付	22	23	24	25	26	27
昼食	ひき肉と豆のカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 鯖のレモン焼き キャベツと鶏そぼろ和え なます すまし汁	ご飯 鶏南蛮 なすの味噌炒め 野菜のなめたけ和え 味噌汁	ご飯 鯖のコーンマヨ焼き ポテトサラダ 煎り卵のほうれん草和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き サラダ ひじき煮 味噌汁	あんかけ焼きそば 和え物 カリフラワーの和風マリネ スープ
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	29	30				
昼食	ご飯 肉団子甘酢あんかけ 五目巾着煮 新漬け スープ	ご飯 海老フライ卵とじ 揚げ茄子大葉和え マカロニサラダ 味噌汁				
おやつ	プリン	台湾カステラ				