

# 11月分 献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
昼食					サバカレー 福神漬け コーンサラダ スープ 	ご飯 生姜焼き 冷や奴 小鉢 味噌汁 
おやつ					チヂミ	南瓜ぜんざい
日付	4	5	6	7	8	9
昼食	ご飯 ブラウンシチュー フルーツ 豆サラダ スープ 	ご飯 ポークチャップ 蓮根金平 とろろ芋 すまし汁	梅しらすご飯 山菜うどん 小鉢 漬物 	ピビンバ丼 ザーサイ和え 切り干し大根煮 スープ	ご飯 八宝菜 厚揚げそぼろ煮  薩摩芋サラダ 味噌汁	ご飯 唐揚げ 白菜のミルク煮 小鉢 味噌汁
おやつ	コーヒーゼリー	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	11	12	13	14	15	16
昼食	ご飯 海老フライの卵とし 里芋のおかか和え 和え物 味噌汁	ご飯 肉団子甘酢がけ ゼンマイ煮 小松菜と竹輪の辛子漬け 味噌汁	薩摩芋ご飯 白身魚のきのこ餡 お浸し 漬物  すまし汁	ご飯 チキン南蛮 小鉢 ニラとモヤシ炒め 味噌汁	ご飯 ホタテフライ 小鉢  ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 五目そば  炒り豆腐 刻み沢庵
おやつ	お好み焼き風	どら焼き	フライドポテト	ようかん	パインヨーグルトがけ	ババロア
日付	18	19	20	21	22	23
昼食	ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 胡麻和え 味噌汁	ポークカレー 福神漬け サラダ  スープ	ご飯 鰯の竜田揚げ  野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁	しらす丼 がんも煮  きのこのサラダ 味噌汁	ご飯 マスのマスタード焼き 揚げ茄子大葉和え 大根そぼろ煮 すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ 厚揚げのかにかま餡 和え物 すまし汁
おやつ	ピザロール	餡巻き	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	カステラ	たこ焼き
日付	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 ラーメン  焼売 沢庵	ご飯 味噌カツ ブロッコリーの味噌マヨ炒め 和え物 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐  小鉢 茸と三つ葉の和え物 味噌汁	ご飯 赤魚唐揚げ野菜餡かけ 小鉢 厚揚げそぼろ煮 すまし汁	ご飯 北あかりコロッケ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁	ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト スープ
おやつ	プリン	カップケーキ	駄菓子	ゼリー	杏仁豆腐	エクレア