

10月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
昼食		ご飯 肉豆腐 かにかまとインゲンのマヨ和え 切り干し大根煮 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 焼売 ほうれん草ともやし炒め スープ	ご飯 鯖のネギ塩焼き 野菜胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁	 梅しらすご飯 白身魚の塩野菜餡かけ 小鉢 漬物 味噌汁	ハヤシライス 豆サラダ フルーツヨーグルト スープ
おやつ		アメリカンドッグ	エクレア	ゼリー	ミニあんドーナツ	プリン
日付	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 鶏肉のポン酢煮 餡かけ豆腐 桜エビとオクラお浸し スープ	餡かけ焼きそば 焼売 小鉢 スープ	 チキンカレー 福神漬け&らっきょう サラダ スープ	栗ご飯 煮魚 小鉢 ほうれん草と茸の和え物 すまし汁	 ご飯 鶏の醤油麹焼き 南瓜の甘煮 小鉢 味噌汁	ご飯 鶏唐揚げ 切り昆布煮 オクラのおかか和え 味噌汁
おやつ	プチシュー	駄菓子	ゼリー	枝豆	えびせん	どらやき
日付	14	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 和風ソースハンバーグ 五目巾着煮 酢の物 味噌汁	ひき肉と豆のカレー 豆腐サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 カツとし 煮物 和え物 味噌汁	 わかめご飯 きつねうどん 卵の花 漬物	 ご飯 ブラウンシチュー キャベツとベーコンのさっと煮 フルーツヨーグルト スープ	 ご飯 八宝菜 春雨サラダ 小鉢 味噌汁
おやつ	ババロア	季節のおやつ	フライドポテト	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 ミックスフライ 筍土佐煮 マカロニサラダ 味噌汁	 ご飯 海老フライの卵とし 煮物 大根サラダ 味噌汁	ご飯 煮魚 春菊と竹輪の胡麻酢和え 長芋の味噌炒め 味噌汁	ご飯 油淋鶏 青梗菜のかにかま和え 焼売 味噌汁	ご飯 ほっけの醤油麹焼き マカロニサラダ 小鉢 味噌汁	 ご飯 醤油ラーメン 小鉢 沢庵
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	たこ焼き	誕生日ケーキ
日付	28	29	30	31		
昼食	ご飯 ホワイトシチュー コーンサラダ 和え物 スープ	 ご飯 ポテトコロッケ 巾着煮 ひじき煮 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 サラダ 胡麻和え 味噌汁	 ご飯 味噌煮込みハンバーグ 豆腐サラダ 小鉢 すまし汁		
おやつ	誕生日ケーキ	ようかん	ピザロール	プリン		