



# 3月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 鶏南蛮 酢蓮 和え物 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 がんも煮 桜エビとオクラお浸し 味噌汁	ご飯 チキンのオニオンソース 小鉢 マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 味噌カツ 信田巻き煮 インゲンかにかま和え 味噌汁	ご飯 魚と野菜の揚げ出し 筍の土佐煮 小松菜の油炒め 味噌汁	エスカロップ風 小鉢 フルーツ 味噌汁
おやつ	どら焼き	雛あられ	餡巻き	駄菓子	カップケーキ	えびせん
日付	9	10	11	12	13	14
昼食	和風餡かけ丼 春巻き 漬物 すまし汁	ご飯 海老フライの卵とじ コールスロー インゲン胡麻和え 味噌汁	ご飯 ぶり大根 笹かま和え 人参しりしり 味噌汁	ご飯 北あかりコロッケ 高野豆腐煮 切り干し大根サラダ 味噌汁	ご飯 ぶりの醤油麹焼き 肉団子煮 ポテトサラダ 味噌汁	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーツポンチ スープ
おやつ	パンオショコラ	プチシュー	ゼリー	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ
日付	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 鶏肉の葱味噌焼き 餡かけ豆腐 小鉢 すまし汁	ご飯 鰯のみぞれ煮 きんぴらゴボウ 小松菜と竹輪の煮浸し すまし汁	ご飯 鶏肉のチャップ風 マカロニサラダ ザーサイ和え スープ	ご飯 白身フライ 豚と牛蒡の甘辛煮 冷や奴 味噌汁	餡かけ焼きそば 春巻き フルーツヨーグルト スープ	ご飯 鶏肉のボン酢煮 ほうれん草と竹輪の和え物 炒り豆腐 味噌汁
おやつ	ポテトフライ	たい焼き	パンケーキ風	カボチャぜんざい	エクレア	たこ焼き
日付	23	24	25	26	27	28
昼食	醤油ラーメン ご飯 焼売 沢庵	挽き肉と豆のカレー コーンサラダ 福神漬け スープ	ご飯 コロッケ 和え物 なすの味噌炒め 味噌汁	きつねうどん ゆかりご飯 小鉢 漬物	炊き込みご飯 ソイの潮煮 和え物 野沢菜漬け 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あん 筍土佐和え 春雨サラダ 味噌汁
おやつ	ようかん	駄菓子	カステラ	ポテトフライ	バームクーヘン	アメリカンドッグ
日付	30	31				
昼食	ご飯 ミックスフライ 磯和え 沢庵 味噌汁	ご飯 唐揚げ ゼンマイ煮 薩摩芋のヨーグルトサラダ 味噌汁				
おやつ	枝豆	もみじ饅頭				