１１月分　献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
昼食	ポークカレー サラダ 福神漬け スープ	若布ご飯 山菜蕎麦 小鉢 漬物	ご飯 海老フライの卵とじ 里芋のおかか和え ザーサイ和え炒め 味噌汁	薩摩芋ご飯 鱈のきのこ餡 お浸し 漬物 すまし汁	ご飯 鶏肉のレモン焼き 菜の花のツナマヨ和え 胡麻和え 味噌汁	ハヤシライス 豆サラダ フルーツヨーグルト スープ
おやつ	フライドポテト	どら焼き	エクレア	餡巻き	ババロア	お好み焼き風
日付	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 唐揚げ 白菜のミルク煮 小鉢 味噌汁	ご飯 ネギトロ 信田煮 ガリ 味噌汁	ご飯 八宝菜 厚揚げとほうれん草和え 薩摩芋サラダ 味噌汁	ご飯 生姜焼き 蓮根金平 南瓜甘煮 すまし汁	ご飯 ラーメン 焼売 沢庵	ご飯 チキン南蛮 小鉢 ニラとモヤシ炒め 味噌汁
おやつ	南瓜ぜんざい	バームクーヘン	プチシュー	駄菓子	もみじ饅頭	ようかん
日付	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 肉団子甘酢がけ ゼンマイ煮 ほうれん草と竹輪の辛子漬け 味噌汁	ご飯 豚肉と豆腐の卵とじ 揚げ茄子大葉和え 胡麻和え すまし汁	ご飯 五目うどん 入り豆腐 刻み沢庵	和風餡かけ丼 がんも煮 ブロッコリーの味噌マヨ炒め 味噌汁	挽き肉と豆のカレー 福神漬け コーンサラダ スープ	ご飯 味噌カツ 茸のサラダ 和え物 味噌汁
おやつ	パンケーキ風	たこ焼き	どら焼き	コーヒーゼリー	エクレア	えびせん
日付	23	24	25	26	27	28
昼食	餡かけ焼きそば ザーサイ和え 切り干し大根煮 すまし汁	ご飯 ブリのオニオンソース ツナポテサラダ 白菜お浸し すまし汁	ご飯 鰺の竜田揚げ 野菜胡麻和え ひじき煮 味噌汁	ご飯 赤魚唐揚げ野菜あんかけ 小鉢 厚揚げそぼろ煮 すまし汁	ご飯 麻婆豆腐 小鉢 きのこと三つ葉の和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉のポン酢サルサソース 高野豆腐の揚げ出し風 沢庵ナムル 味噌汁
おやつ	誕生日ケーキ	プチシュー	プリン	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	カステラ
日付	30					
昼食	ご飯 メンチカツ ひじき煮 ピリ辛こんにゃく 味噌汁					
おやつ	たこ焼き					