



4月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
昼食				ご飯 鶏肉と大根煮 おかか和え コールスロー 味噌汁	ご飯 八宝菜 焼売 ザーサイ和え スープ	醤油ラーメン ご飯 小鉢 漬物
おやつ				ゼリー	えびせん	コーヒーゼリー
日付	5	6	7	8	9	10
昼食	ご飯 海老フライの卵とし 菜の花のお浸し 小鉢 味噌汁	チキンカレー サラダ 福神漬け&らっきょう フルーツヨーグルト スープ	ご飯 ハンバーグ茸ソース 卵の花 ほうれん草海苔和え すまし汁	きつねうどん しらすゆかり御飯 小鉢 漬物	天津飯 小鉢 漬物 味噌汁	ご飯 鯖の味噌煮 小鉢 蓮根きんぴら すまし汁
おやつ	エクレア	プリン	ゼリー	プチシュー	ようかん	たこ焼き
日付	12	13	14	15	16	17
昼食	炊き込み御飯 白身魚のフライ 和え物 漬物 味噌汁	ご飯 油淋鶏 焼売 小鉢 スープ	ハヤシライス サラダ 果物 スープ	ご飯 鶏肉のみぞれ煮 ポテトサラダ 小鉢 味噌汁	ご飯 鰯の唐揚げ 小松菜の煮浸し 切り干し大根煮 味噌汁	ご飯 帆立のホワイトシチュー コーンサラダ 小鉢 スープ
おやつ	胡麻プリン	南瓜団子	今川焼き	えびせん	ゼリー	ドーナツ
日付	19	20	21	22	23	24
昼食	餡かけ焼きそば 和え物 漬物 スープ	ご飯 ブラウンシチュー コールスロー 果物 スープ	ご飯 蒸し鶏葱ソース 春巻き 春雨サラダ 中華スープ	シーフードカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 ミックスフライ 南瓜サラダ 小鉢 味噌汁	ご飯 鶏肉の野菜餡 小鉢 酢味噌和え 味噌汁
おやつ	どら焼き	ゼリー	いももち	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	もみじまんじゅう
日付	26	27	28	29	30	
昼食	ご飯 生姜焼き 炒り豆腐 桜エビとオクラのお浸し すまし汁	ご飯 鶏南蛮 なすの味噌炒め 野菜のなめたけ和え 味噌汁	山菜そば ご飯 人参しりしり 漬物	ご飯 肉団子甘酢あんかけ 小鉢 新漬け スープ	ご飯 鶏肉の玉葱ソース 五目巾着煮 南瓜サラダ 味噌汁	
おやつ	ゼリー	パバロア	ようかん	プリン	エクレア	