



# 1月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
昼食						
おやつ						
日付	4	5	6	7	8	9
昼食	御飯 八宝菜 小鉢 和風サラダ 味噌汁 	カレーライス サラダ 福神漬け&らっきょう フルーツヨーグルト スープ	御飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト コールスロー 味噌汁	七草粥 煮魚 小鉢 漬物 味噌汁 	御飯 肉団子甘酢あんかけ 小鉢 南瓜サラダ 味噌汁	御飯 帆立シチュー 小鉢 漬物 味噌汁 
おやつ	たこ焼き	たい焼き	プリン	いももち	わらび餅	ようかん
日付	11	12	13	14	15	16
昼食	ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト スープ	御飯 ハンバーグBBQソース 白菜煮 水菜ともやしのナムル 味噌汁	御飯 海老フライの卵とじ 卵の花 もやしとわかめの酢の物 味噌汁	ゆかり御飯 醤油ラーメン 漬物 焼売 	御飯 豚肉の生姜焼き 小鉢 ナムル すまし汁 	御飯 味噌カツ マカロニサラダ フルーツ 味噌汁
おやつ	おしるこ	蒸しパンケーキ	南瓜団子	プチシュー	カステラ	今川焼き
日付	18	19	20	21	22	23
昼食	御飯 メンチカツ 人参しりしり 漬物 つみれ汁 	御飯 鶏南蛮 炒り豆腐 お浸し 味噌汁 	御飯 カツとじ 小鉢 漬物 味噌汁 	御飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き マカロニサラダ ベーコンとほうれん草炒め スープ	御飯 麻婆豆腐 焼売 小松菜とえのきの和え物 スープ	御飯 鶏肉のやわらか煮 ふきの煮物 きんぴらごぼう 味噌汁
おやつ	フルーチェ	エクレア	もみじまんじゅう	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	たい焼き
日付	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯 豚肉の豆乳ソース 野菜のおかか和え ひじき煮 味噌汁	御飯 ミックスフライ ナムル マカロニサラダ 味噌汁	御飯 ブラウンシチュー サラダ フルーチェ スープ 	御飯 油淋鶏 小鉢 ザーサイ和え 味噌汁	御飯 煮込みハンバーグ 小鉢 春雨サラダ すまし汁	餡かけ焼きそば 春巻き フルーツポンチ スープ 
おやつ	プリン	いももち	わらび餅	ようかん	おしるこ	蒸しパンケーキ