

# 11月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
昼食				三色丼 ひじきの炒り煮 小松菜とえのきの和え物 味噌汁	御飯 鮭のクリーム煮 ポパイソテー ささみサラダ コンソメスープ	けんちゃんそば コロケ 漬物 赤かぶ青菜ご飯
おやつ				クリームワッフル	ババロア	ミニたい焼き
日付	5	6	7	8	9	10
昼食	いか天うどん 具入り卵焼き しその実和え ゆかり御飯	御飯 豚肉の生姜焼き 白菜の煮物 ゆかり漬 味噌汁	デミグラスオムライス ポテトサラダ フルーツポンチ コンソメスープ	御飯 ミックスフライ 高野豆腐の含め煮 大根の柚子和え 味噌汁	豚肉の甘辛焼き丼 南瓜の甘煮 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁	ひき肉カレー らっきょう漬&福神漬 コーンサラダ コンソメスープ
おやつ	クッキー	バウムロール	誕生日ケーキ	クレープ	チョコバーム	誕生日ケーキ
日付	12	13	14	15	16	17
昼食	御飯 甘酢おろしチキン竜田 大豆のサラダ 味噌汁	ご飯 さばの香味焼き ふき金平 わかめ和え 味噌汁	ご飯 手羽元と大根のトロトロ煮 フレンチサラダ フルーツ 味噌汁	山菜おこわ 鱈のしそ焼き 切干大根の煮物 菜の花の白和え 味噌汁	醤油ラーメン フルーツあんみつ 梅ご飯	親子丼 卵豆腐のえびあんかけ 小松菜の柚子和え すまし汁
おやつ	紅茶ゼリー生クリーム添え	ワッフル	コーヒー牛乳プリン	蜜桃山	誕生日ケーキ	まんじゅう
日付	19	20	21	22	23	24
昼食	鶏の照り玉丼 ビーフンサラダ しその実和え 味噌汁	ご飯 鱈の野菜あんかけ 春雨ときくらげの中華和え 杏仁豆腐 ニラのスープ	和風スパゲティ コールスローサラダ ピーチゼリー コンソメスープ	ご飯 鶏肉のチリソース炒め バンバンジー風サラダ かきたま汁	赤飯 鰯のしそ天ぷら 花しんじょうの炊き合わせ 漬物 具沢山汁	ご飯 さばの味噌煮 大根のかにかまあんかけ ツナ和え すまし汁
おやつ	きなこ蒸しパン	牛乳プリン	シュークリーム	誕生日ケーキ	ロールケーキ	ミルクティーゼリー
日付	26	27	28	29	30	
昼食	ご飯 豚肉の生姜あん にらともやしの香味炒め おくらの梅肉 味噌汁	手打ちそば 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し いんげんのごま和え 太巻き寿司	ご飯 ほっけの漬焼き 根菜の炒め煮 からし和え 味噌汁	なす肉味噌丼 白菜キムチ フルーツヨーグルト すまし汁	ご飯 鶏肉のゆず味噌焼き ごぼうの炒め物 ツナサラダ すまし汁	
おやつ	カスタードケーキ	あんドーナツ	コーヒーゼリー	きなこおかき	ベルギーワッフル	