



4月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
昼食	菜飯 たらの葉味醤油がけ 里芋の煮っころがし 白菜のゆず浸し 味噌汁	御飯 ブラウンシチュー ビーンズサラダ キャベツの浅漬け ピーチゼリー	御飯 豚肉の玉葱ソース 南瓜の煮物 オクラの生姜和え 味噌汁	海老のかき揚げそば しらすと三つ葉の卵焼き フルーツポンチ ゆかりごはん	御飯 鱈のもと焼き 卵の花 胡瓜の浅漬け 具沢山味噌汁	御飯 さわらの西京焼き キャベツの塩麴蒸し 新玉ねぎのおかか和え かき玉汁
おやつ	抹茶ゼリー	ワッフル	牛乳プリン	どら焼き	クレープ	紅茶ゼリー生クリーム添え
日付	9	10	11	12	13	14
昼食	スパゲッティナポリタン じゃが芋とベーコンのソテー コールスロー 豆のスープ	御飯 さばの味噌煮 イカと野菜の炒め物 酢レンコン すまし汁	御飯 焼肉 里芋の白煮 菜の花の磯和え 味噌汁	かやくご飯 鱈のさらさ蒸し さつま芋の甘煮 胡瓜とちくわの梅肉がけ 味噌汁	御飯 豚肉のデミマスタードソース シュリンプサラダ フルーツ盛り合わせ コンソメスープ	しらすと高菜のチャーハン 春雨ときくらげの中華和え やわらか杏仁 中華スープ
おやつ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	今川焼き	コーヒー牛乳ゼリー	クッキー	誕生日ケーキ
日付	16	17	18	19	20	21
昼食	カレーライス 薬味 ツナサラダ ヨーグルト コンソメスープ	からだ元気【血液サラサラ】 しょうがと大葉の麦御飯 あじの竜田焼き 玉ねぎ酢ソース ごぼうときのこの甘辛炒め トマトの塩昆布和え・味噌汁	御飯 ソイの揚げ煮 長芋の塩炒め 菜の花のわさび和え 味噌汁	御飯 ハニーマスタードチキン 菜の花といかのソテー フルーツ ポタージュ	御飯 黒酢の酢豚 焼売 人參ともやしのザーサイ和え 春雨スープ	きしめん 友禅豆腐 胡瓜の和え物 フルーツあんみつ わかめ御飯
おやつ	バームロール	ようかんロール	ホットケーキ	蜜桃山	ミルクティーゼリー	ワッフル
日付	23	24	25	26	27	28
昼食	御飯 鶏肉の野菜あんかけ アスパラとじゃがいもの和風 小エビの白和え 味噌汁	御飯 豚バラ肉と筍の炒め物 小松菜の煮浸し 漬物 味噌汁	御飯 スケソウダラのフライとかかにクリームコロッケ シーザーサラダ りんごのコンポート 新玉ねぎのポタージュ	御飯 ほっけのみりん醤油焼き なすの味噌炒め 白菜のなめ草和え すまし汁	きつねうどん 厚焼き玉子 水菜とささみの和え物 赤かぶ青菜ごはん	御飯 たらの梅風味焼き ふきの土佐煮 煮豆 味噌汁
おやつ	コーヒーゼリー	シュークリーム	プリン	まんじゅう	カスタードケーキ	いちごミルクサンド
日付	30					
昼食	御飯 鮭の塩焼き ふんわり真丈の煮物 胡瓜のしらす和え 味噌汁					
おやつ	どら焼き					