



6月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
昼食	御飯 鶏肉のおろし煮 切り干し大根の煮物 小鉢 味噌汁	チキンカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	わかめ御飯 かけうどん かき揚げ 漬物	御飯 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 カツとじ ひじきの煮物 和え物 味噌汁	御飯 八宝菜 炒り豆腐 ナムル 中華スープ
おやつ	ドーナツ	今川焼き	プチシュー	コーヒーゼリー	わらび餅	もみじまんじゅう
日付	8	9	10	11	12	13
昼食	御飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ お浸し 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬け 射込み高野豆腐の炊き合わせ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	御飯 ソイ唐揚げ 野菜あん 卵の花 漬物 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 春巻き 漬物 中華スープ	御飯 蟹甲羅グラタン コーンサラダ 炒り豆腐 コンソメスープ	親子丼 南瓜サラダ 和え物 味噌汁
おやつ	フルーチェ	みたらし団子	どら焼き	ようかん	コーヒーゼリー	プチシュー
日付	15	16	17	18	19	20
昼食	御飯 ミックスフライ 小鉢 漬物 味噌汁	御飯 メンチカツ 野菜の白和え 漬物 味噌汁	御飯 肉団子甘酢あんかけ キャベツ油炒め 和え物 味噌汁	御飯 鶏唐揚げ キャベツと長ネギのナムル 小鉢 味噌汁	御飯 ブラウンシチュー ポテトサラダ 和え物 スープ	御飯 醤油ラーメン 春巻き 漬物
おやつ	誕生日ケーキ	プリン	誕生日ケーキ	たこ焼き	誕生日ケーキ	わらび餅
日付	22	23	24	25	26	27
昼食	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	ピラフ風炊き込み御飯 コロッケ サラダ ゼリー スープ	山菜そば 鮭とわかめの混ぜ込み御飯 小鉢 漬物	御飯 ハンバーグオニオンソース サラダ フルーツポンチ スープ
おやつ	果物	果物	果物	蒸しパンケーキ	もみじまんじゅう	ようかん
日付	29	30				
昼食	青菜御飯 きつねうどん 卵の花 インゲンの味噌マヨ和え	中華丼 お浸し 焼売 スープ	☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀			
おやつ	エクレア	いももち				