

7月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
昼食	ライス 豚肉のマスタードソース 花野菜サラダ グレープゼリー コンソメスープ	新しょうが御飯 鱈の塩麹焼き がんもと野菜の煮物 里芋のずんだ和え 味噌汁	御飯 鶏肉と夏野菜のグリル レタスサラダ フルーツ ポタージュ	御飯 卵と海老のチリソースがけ 春巻き ザーサイの和え物 中華スープ	チキンカレー らっきょう漬&福神漬 シーザーサラダ フルーツポンチ コンソメスープ	七夕そうめん・菜飯 薬味 きすの二色揚げ トマトと大葉の青じそ和え ピーチゼリー
おやつ	黒糖まんじゅう	クレープ	チョコパイ	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ
日付	9	10	11	12	13	14
昼食	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	五目ちらし寿司 茶碗蒸し アスパラの辛子和え 味噌汁	ざるそば 薬味 かき揚げと野菜天 フルーツあんみつ 赤かぶ青菜ごはん	御飯 鮭の塩焼き なすの煎りだし いんげんのごま和え 味噌汁	御飯 牛肉と野菜のトマト煮 コーンサラダ 洋ナシのコンポート コンソメスープ
おやつ	果物	果物	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	どら焼き	ミニシルベアヌ
日付	16	17	18	19	20	21
昼食	夏野菜カレー らっきょう漬&福神漬 海藻サラダ フルーツ コンソメスープ	温玉しらす丼 里芋の白煮 キャベツの浅漬け 味噌汁	冷やし中華 焼売 フルーツ杏仁 鮭菜飯し	御飯 鰯のごま漬焼き 切干大根の煮物 スナッフえんどうのおかか和え 味噌汁	うなぎちらし寿司 炊き合わせ オクラとみょうがの和え物 赤だし	御飯 牛肉と野菜のバター醤油炒め さつまいもの甘煮 枝豆腐 味噌汁
おやつ	夏野菜の二色サイダーゼリ	クッキー	ミニたい焼き	ホットケーキ	雅桃山	紅茶ゼリー生クリーム添え
日付	23	24	25	26	27	28
昼食	鶏もも肉の照り焼き丼 れんこんの塩炒め 千切野菜の和え物 味噌汁	御飯 さわらの葱蒸し 厚揚げと野菜の肉みそ炒め 胡瓜とちくわの和え物 すまし汁	御飯 赤魚の醤油麹焼き なすの揚げだし チンゲン菜の笹かま和え 味噌汁	スパゲッティナポリタン グリーンサラダ フルーツ ポタージュ	御飯 スケソウダラのフライ 南瓜の含め煮 ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 チキンソテー バジル風味 レタスとコーンのサラダ りんごのコンポート コンソメスープ
おやつ	最中	プリン	まんじゅう	ロールケーキ	ようかん	ワッフル
日付	30	31				
昼食	御飯 さばの塩焼き チンゲン菜の煮浸し なすと茗荷のからし和え 味噌汁	タコライス ゴーヤチャンプルー フルーツポンチ 野菜スープ				
おやつ	シャーベット	シュークリーム				