

# 10月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
昼食					御飯 海老フライの卵とじ 煮物 大根サラダ 味噌汁	御飯 チキン南蛮 サラダ 胡麻和え 味噌汁 
おやつ					わらび餅	みたらし団子
日付	4	5	6	7	8	9
昼食	梅しらす御飯 白身魚の塩野菜あんかけ 卵の花 漬物 味噌汁	チキンカレー 玉葱おかか和え 福神漬け&らっきょう スープ	御飯 チャンチャン焼き ミニロールキャベツ煮 なます 味噌汁	御飯 和風ソースハンバーグ 五目巾着煮 酢の物 味噌汁	あんかけ焼きそば 焼売 小鉢 スープ 	栗ご飯 アジの竜田揚げ 南瓜の甘煮 小鉢 味噌汁
おやつ	胡麻プリン	ゼリー	プチシュー	エクレア	えびせん	ゼリー
日付	11	12	13	14	15	16
昼食	御飯 麻婆豆腐 春巻き 小鉢 スープ 	御飯 鶏唐揚げ 野菜マリネ カニカママヨサラダ 味噌汁	御飯 メンチカツ 卵の花 マカロニサラダ 味噌汁 	御飯 鶏肉のポン酢煮 あんかけ豆腐 桜エビとオクラお浸し スープ	御飯 ホワイトシチュー コーンサラダ 和え物 スープ	御飯 カツとじ 煮物 和え物 味噌汁
おやつ	わらび餅	もみじまんじゅう	南瓜団子	アメリカンドッグ	ゼリー	プチシュー
日付	18	19	20	21	22	23
昼食	シーフードカレー 豆サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	御飯 八宝菜 春雨サラダ 小鉢 味噌汁 	御飯 生姜焼き ジャーマンポテト 和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のトマトソース 厚揚げのかにかま餡 切り干し大根煮 味噌汁	御飯 クリームコロッケ 筍土佐煮 オクラと長芋めかぶ和え 味噌汁	わかめ御飯 きつねうどん 小鉢 漬物 
おやつ	たこやき	エクレア	ゼリー	いももち	プリン	ようかん
日付	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯 ポークチャップ マカロニサラダ 小鉢 味噌汁	ハヤシライス サラダ フルーツポンチ スープ	御飯 ラーメン 小鉢 沢庵 	御飯 ミックスフライ 酢の物 切り干し大根 味噌汁	御飯 鰯唐揚げ 小鉢 射込み高野豆腐煮 味噌汁	御飯 油淋鶏 焼売 和え物 スープ
おやつ	ゼリー	たこやき	もみじまんじゅう	えびせん	エクレア	コーヒーゼリー