

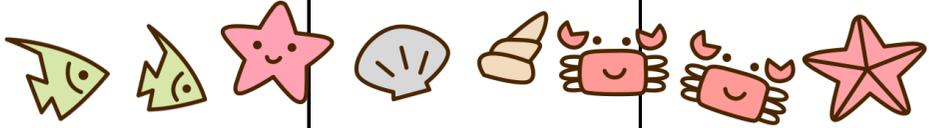


# 7月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
昼食	御飯 魚の照り焼き 煮物 大根サラダ 味噌汁 	御飯 鶏肉のマスタードソース サラダ ゼリー コンソメスープ	新生姜御飯 ほっけの塩焼き がんと野菜の煮物 小鉢 味噌汁	御飯 つくね焼き ポテトサラダ 切り干し大根の煮物 味噌汁	御飯 油淋鶏 春巻き ザーサイ 中華スープ 	夏野菜カレー 福神漬け シーザーサラダ フルーツポンチ コンソメスープ
おやつ	プチシュー	わらび餅	ようかん	フルーチェ	今川焼き	かぼちゃ団子
日付	8	9	10	11	12	13
昼食	御飯 煮魚 切り干し大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	あんかけ焼きそば 春巻き フルーツ 中華スープ 	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼ソバなど別メニューを ご用意いたします)	御飯 ソイの蒸し物 炒り豆腐 野菜のささみ和え 味噌汁 	御飯 銀鮭の塩焼き 煮物 インゲンの胡麻和え 味噌汁
おやつ	たいやき	ドーナツ	果物	果物	コーヒーゼリー	プリン
日付	15	16	17	18	19	20
昼食	ゆかり御飯 ざるそば 薬味 かき揚げ フルーツあんみつ 	御飯 メンチカツ サラダ パンネ コンソメスープ	三色丼 がんと煮物 キャベツの浅漬け 和え物 味噌汁 	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 焼売 和え物 中華スープ	御飯 アジのごま漬け焼き 切り干し大根の煮物 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 春雨サラダ ひじき煮 味噌汁 
おやつ	蒸しパンケーキ	ワッフル	今川焼き	エクレア	みたらし団子	カステラ
日付	22	23	24	25	26	27
昼食	御飯 鶏の唐揚げ 煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁	御飯 煮魚 南瓜そぼろあんかけ 小鉢 味噌汁	御飯 魚の葱蒸し 厚揚げと野菜の肉味噌炒め 胡瓜とちくわの和え物 すまし汁	御飯 白身魚の野菜あんかけ 卵豆腐 小鉢 味噌汁	御飯 煮込みハンバーグ グリーンサラダ フルーツ ポタージュ 	御飯 赤魚醤油焼き 豆腐の揚げ出し 小松菜の笹かま和え 味噌汁
おやつ	いももち	ゼリー	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	蒸しパンケーキ
日付	29	30	31			
昼食	御飯 蒸し鶏 味噌だれ ひじき煮 野菜のしそ実和え すまし汁	御飯 サバ塩焼き 青梗菜の煮浸し なすの味噌炒め 味噌汁 	炊き込みチャーハン 焼き餃子 浅漬け 中華スープ 			
おやつ	誕生日ケーキ	たこやき	いももち			