

9月分 献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
昼食						バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)
おやつ						果物
日付	3	4	5	6	7	8
昼食	小エビと高菜のチャーハン 焼き餃子 コーンサラダ 中華スープ	御飯 あじフライ 高野豆腐の含め煮 いんげんの胡麻だれかけ 味噌汁	鶏の甘辛焼き丼 ほうれん草とちくわの炒め 二色なます 味噌汁	御飯 鱈のムニエル レタスとトマトのサラダ オレンジゼリー 春雨スープ	炊き込み御飯 鱈のきのこあん ピーマンの当座煮 大根の塩もみ 味噌汁	山菜そば かき揚げ フルーツポンチ ごま塩ごはん
おやつ	雅桃山	おろし白桃ゼリー	ロールケーキ	アイスクリーム	メロンのムース	ケーキドーナツ
日付	10	11	12	13	14	15
昼食	親子丼 南瓜の甘煮 和風サラダ 味噌汁	御飯 野菜と豚肉の蒸ししゃぶ ぜんまいの煮物 胡瓜の梅肉かけ 味噌汁	ライス 鱈のムニエル ハムサラダ グレープゼリー カリフラワーのスープ	御飯 ほっけの塩焼き あんかけ豆腐 ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き なすの含め煮 マカロニサラダ 味噌汁	御飯 鰯の中華香味ソース チンゲン菜の旨煮 フルーツ 春雨スープ
おやつ	まんじゅう	みたらし団子	ミニシルベヌ	パウンドケーキ	クレープ	ようかんロール
日付	17	18	19	20	21	22
昼食	御飯 さらわの照り焼き じゃが芋の煮ころがし ほうれん草の辛子和え 味噌汁	三色丼 なすの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌汁	御飯 鱈のもと焼き 車麩の煮物 キャベツの浅漬け 味噌汁	きつねうどん 揚げだし豆腐 いんげんの味噌マヨがけ 赤かぶ青菜ごはん	御飯 ソイの煮付け 長芋の塩炒め たたき胡瓜 味噌汁	御飯 クリームシチュー レタスとコーンのサラダ フルーツポンチ 佃煮
おやつ	秋分の日デザート	誕生日ケーキ	牛乳プリン	ワッフル	黒糖ミルクサンド	誕生日ケーキ
日付	24	25	26	27	28	29
昼食	ライス 鶏肉のマスタードソース焼き 野菜サラダ フルーツ オニオンスープ	海鮮あんかけ焼きそば 焼売 海藻サラダ 中華スープ	ライス 鶏肉のチーズパン粉焼き 花野菜のソテー ヨーグルト コンソメスープ	御飯 赤魚のしそ焼き ひじきの炒り煮 なめこおろし 味噌汁	牛丼 豆腐田楽 白菜の浅漬け すまし汁	御飯 鶏肉の竜田揚げ れんこんといかの塩炒め いんげんの胡麻和え 味噌汁
おやつ	十五夜デザート	クレープ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	コーヒーゼリー	最中