

12月分 献立表



岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
昼食			ご飯 白身魚揚げ丼葱ソース サラダ 小鉢 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 煮物 大根サラダ 味噌汁 	ご飯 ブラウンシチュー 豆サラダ ひじき煮 スープ	ご飯 カツとし 小鉢 新漬け 味噌汁 
おやつ			フルーチェ	エクレア	たこ焼き	ゼリー
日付	6	7	8	9	10	11
昼食	カレーライス サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 肉団子甘酢あんかけ 切り昆布煮 お浸し スープ	山菜そば 野菜かき揚げ 小鉢 漬物 	ご飯 ミックスフライ ひじき煮 新漬け 味噌汁	ご飯 八宝菜 ザーサイ和え 春雨サラダ スープ 	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き がんもの煮物 小鉢 味噌汁
おやつ	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	いももち	わらび餅	えびせん	誕生日ケーキ
日付	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 味噌煮込みハンバーグ 豆腐サラダ ひじき煮 すまし汁	ご飯 鶏のトマト煮 信田巻き煮 南瓜サラダ 味噌汁 	ご飯 豚の角煮 お浸し 海月の酢の物 味噌汁	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物 	ご飯 海老フライの卵とし 里芋そばろ餡 和え物 味噌汁	ご飯 鱈のネギ塩焼き 野菜胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁 
おやつ	ゼリー	おしるこ	アメリカンドッグ	コーヒーゼリー	エクレア	ようかん
日付	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 チーズハンバーグ 野菜のマリネ サラダ スープ 	ご飯 白身魚のアクアパッツァ ジャーマンポテト 菜の花のマスタード和え スープ	ご飯 豚バラ肉の苺デミソースがけ 白菜のお浸し サラダ スープ	ご飯 鶏もも肉のトマトクリーム煮 キャベツとレーズンの和え物 苺マリネ スープ	ご飯 鱈と野菜のグリル レモンバターソース スパニッシュオムレツ サラダ スープ	ご飯 鶏もも肉のロースト カボナータ サラダ スープ
おやつ	ケーキ	ケーキ	ケーキ	ケーキ	ケーキ	ケーキ
日付	27	28	29	30	31	
昼食	炊き込み御飯 鱈の昆布餡 ほうれん草の白和え 漬物 すまし汁	シーフードカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ				
おやつ	プリン	今年締めのお蕎麦				