

# 8月分 献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
昼食						御飯、味噌汁 ハンバーグ茸ソース ほうれん草胡麻和え ひじき煮
おやつ						みたらし団子
日付	3	4	5	6	7	8
昼食	わかめ御飯 五目うどん(冷) 漬物 小松菜と油揚げの和え物	中華丼 お浸し 焼売 スープ	御飯、味噌汁 とんかつ なすの含め煮 フルーツポンチ	御飯、味噌汁 鶏肉の南蛮漬け キャベツと長ネギナムル 切り昆布煮	ハヤシライス フルーツヨーグルト 豆のサラダ スープ	御飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 お浸し
おやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ	季節のおやつ
日付	10	11	12	13	14	15
昼食	御飯、味噌汁 海老フライの卵とし 小鉢 冷や奴	チキンカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ゆかり御飯 おろしうどん(冷) かき揚げ 漬物	天津飯 切り干し大根の煮物 胡瓜のツナ和え 味噌汁	御飯、味噌汁 カツとし ひじき煮 和え物	
おやつ	コーヒーゼリー	わらび餅	プチシュー	フルーチェ	今川焼き	
日付	17	18	19	20	21	22
昼食	御飯、味噌汁 八宝菜 卵の花 酢の物	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	バーベキュー (お肉が苦手な方は 焼うどんなど別メニューを ご用意いたします)	御飯、味噌汁 煮込みハンバーグ マカロニサラダ お浸し	御飯、味噌汁 鶏肉のさっぱり野菜のせ 射込み高野豆腐煮 ほうれん草胡麻和え
おやつ	エクレア	果物	果物	果物	カステラ	蒸しパンケーキ
日付	24	25	26	27	28	29
昼食	御飯、味噌汁 白身魚の唐揚げ野菜餡 切り干し大根酢の物 新漬け	御飯、すまし汁 ミックスフライ 小鉢 漬物	御飯、中華スープ 麻婆豆腐 春巻き ナムル	御飯、スープ 蟹甲羅グラタン コーンサラダ 和え物	御飯、味噌汁 鶏唐揚げ 野菜の白和え 焼売	御飯、味噌汁 肉団子の野菜あんかけ キャベツの油炒め 春雨サラダ
おやつ	ようかん	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	どら焼き	たこ焼き	誕生日ケーキ
日付	31					
昼食	御飯、味噌汁 つくね焼き きんぴらゴボウ 小鉢					
おやつ	いももち					