

# 5月分 献立表

岩見沢メディカルモールデイサービスセンターあすも

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 鶏もも肉のさっぱり野菜のせ 卵の花 小松菜の煮浸し 味噌汁	ご飯 鮭の豆乳ソース 南瓜サラダ 切り干し大根の煮物 スープ	炊き込み御飯 白身魚フライ 信田巻き煮 漬物 味噌汁	ご飯 八宝菜 炒り豆腐 野菜のしらす和え 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツの油炒め マカロニサラダ つみれ汁	梅しらす御飯 きつねうどん 漬物 インゲンの胡麻和え
おやつ	おしろこ	みたらし団子	プチシュー	ゼリー	ようかん	駄菓子
日付	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 海老フライ卵とし 小松菜の煮浸し 酢の物 味噌汁	ご飯 ミックスフライ ほうれん草胡麻和え 新漬け すまし汁	ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト スープ	ご飯 醤油ラーメン 小鉢 漬物	ご飯 煮込みハンバーグ ほうれん草の卵とし 新漬け 味噌汁	ご飯 油淋鶏 五目巾着煮 ナムル 味噌汁
おやつ	南瓜団子	誕生日ケーキ	ゼリー	誕生日ケーキ	プリン	白玉ぜんざい
日付	16	17	18	19	20	21
昼食	あんかけ焼きそば 焼売 フルーツ スープ	ご飯 味噌カツ 蓮根金平 中華風白和え すまし汁	ご飯 鶏肉の味噌煮 人参しりしり 筍土佐煮 すまし汁	ビビンバ風 白菜とハムの中煮 春巻き スープ	ご飯 鶏肉の甘酢あん 厚揚げと野菜の煮物 ザーサイ和え 味噌汁	ご飯 カツとし 卵の花 キャベツのカレー炒め すまし汁
おやつ	もみじまんじゅう	ゼリー	みたらし団子	いももち	コーヒーゼリー	ようかん
日付	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ インゲン竹輪の胡麻和え すまし汁	ポークカレー サラダ 福神漬け&らっきょう スープ	ご飯 海老フライ卵とし 中華海月の和え物 漬物 味噌汁	ご飯 揚げ鱈の甘酢あんかけ 切り昆布煮 青菜のツナ和え すまし汁	ご飯 肉団子のホワイトシチュー サラダ フルーツヨーグルト スープ	ご飯 とんかつ 煮物 アスパラとベーコン炒め 味噌汁
おやつ	わらび餅	ババロア	プチシュー	胡麻プリン	たこやき	ゼリー
日付	30	31				
昼食	ご飯 ぶり大根 オクラの和え物 小鉢 味噌汁	ご飯 鶏南蛮 白和え 酢の物 味噌汁				
おやつ	えびせん	駄菓子				